

GOÛT

MON EURÉKA PROFESSIONNEL Prendre conscience du bonheur que l'on offre à travers la cuisine. UNE RENCONTRE DÉTERMINANTE Alain Passard¹ avec qui j'ai appris le métier. SI LA CUISINE ÉTAIT UNE MUSIQUE Un morceau des Rolling Stones² : ça doit être rock'n'roll. UN PLAT Une côte de bœuf de l'Aubrac grillée, dégustée entre amis. UN VIN Un château d'Yquem. UN DESSERT Le macaron Ispahan de Pierre Hermé³. L'ENDROIT QUE JE PRÉFÈRE CHEZ MOI Ma cuisine. MON BUREAU C'EST Mon atelier. MOZZARELLA OU CAMEMBERT Mozzarella. MA MADELEINE DE PROUST Une tranche de cake marbré enrobée de chocolat.



INSPIRATIONS

UNE COULEUR QUI M'INSPIRE Le bleu. L'AILLEURS QUI M'APPELLE L'Argentine. MES RACINES L'Aveyron. LE FILM QUE JE ME PASSE EN BOUCLE L'Affaire Thomas Crown⁴ de Norman Jewison avec Steve McQueen. UNE TEXTURE QUI M'AFFOLE Le chocolat, une incroyable matière vivante. UNE ÉPOQUE MYTHIQUE Les années Gainsbourg 1970-1980. UN HÉROS James Bond. LE VOYAGE QUI M'A BOULEVERSE Mon dernier périple en Inde. OÙ JE RÊVE D'ALLER En Patagonie. LA PLUS BELLE PLAGE DE MA VIE En Corse⁵.



ASPIRATIONS

MON PLUS GRAND RÉGRET Ne jamais avoir cuisiné avec Paul Bocuse. MA DEVISE À cœur vaillant, rien d'impossible. CE QUE JE NE SOUHAITE À PERSONNE Perdre quelqu'un qu'on aime. LA CRÉATION DONT JE SUIS LE PLUS FIER L'Équinoxe, une pâtisserie réalisée avec mon acolyte Benoît Couvrand. MA PLUS GRANDE AUDACE Mon restaurant Le Quinzième. UN RÊVE QU'IL ME RESTE À ATTEINDRE Je le garde précieusement en tête. À FAIRE EN CAS DE BLUES Une belle tablée à la maison avec mes amis. POUR ME RESSOURCER En famille, chez moi, dans l'Aveyron. MON JURON « Putain », même quand je suis de bonne humeur. MON 2^e PRÉNOM Frédéric. MON SURNOM Chef! L'ANNIVERSAIRE QUI M'A LE PLUS RÉJOUI Les 10 ans du Quinzième. UNE ÉMOTION QUI ME FAIT PEUR La nostalgie.



Les mots & LES CHOSES

de Cyril Lignac

La mèche est brune et l'accent – origines aveyronnaises obligent – chantant. Cyril Lignac, 38 ans ce mois-ci, poursuit avec entrain sa *success story* gastronomique. Formé auprès des papes des fourneaux hexagonaux (d'Alain Passard à Alain Ducasse en passant par les frères Pourcel), le chef entrepreneur enquille les records. À son actif : pas moins de trois établissements parisiens – Le Chardenoux (bistro 100 % historique), Aux Prés (institution germanopratine remise au goût du jour) et Le Quinzième (tradi revisité, une étoile à la clé) –, quinze ans de présence télévisuelle, une flopée de livres culinaires... Lancé dans la boulangerie-pâtisserie avec Benoît Couvrand, ex de chez Fauchon, Cyril Lignac enrichit cet automne sa galaxie de deux nouvelles adresses parisiennes vouées au sucré (133, rue de Sèvres, dans le VI^e, et 55, boulevard Pasteur, dans le XV^e), avec tout ce qu'il faut de pain bio, viennoiseries, confitures et gâteaux best-sellers, à commencer par l'affolant Équinoxe. Un emploi du temps ultraserré, qui laisse quand même à ce fan de James Bond le temps de s'adonner à deux autres passions : les montres et les belles carrossées. — PIERRE GROPPD



INTÉRIEUR

OÙ JE VIS LE MIEUX À Paris, pour sa beauté et son énergie. LA PREMIÈRE CHOSE QUE JE REGARDÉ EN ME LEVANT Mon téléphone. UN MEUBLE QUE JE RÊVE DE M'OFFRIR Le fauteuil Ottoman de Charles Eames. UNE HABITUDE QUE J'AIMERAIS PERDRE L'impatience. CE QUE JE COLLECTIONNE Les voitures vintage. MA VOITURE IDÉALE Une Ferrari 275 GTB de 1965⁶. UN PARFUM D'INTÉRIEUR La bougie parfumée créée spécialement pour mon restaurant Le Quinzième. MON PREMIER GESTE LE MATIN Faire un café⁷. MON DERNIER ACHAT Une Fiat 500 Ghia Jolly de 1958.



STYLE

MON PARFUM Bois d'Argent de Christian Dior⁸. MA CRÈME DE JOUR La Prairie⁹. UN CONSEIL SECRET Je le tiens de ma mère : une pointe de Soupline pour parfumer le linge. MON ARME POUR SÉDUIRE Je la garde secrète. YOGA OU FOOTING? Footing. MA MONTRE Une Patek Philippe 5164a-001, collection Aquanaut¹⁰. MES CHAUSSURES FÉTICHES Des espadrilles. SNEAKERS OU MOCASSINS Sneakers. UN ACCESSOIRE DE BOULOT INDISPENSABLE Des Repetto pour faire la cuisine. UNE PIÈCE VINTAGE Mon Levi's 501. MON SAC DE VOYAGE Un Hermès collection Calèche-Express¹¹. LE BIJOU DONT JE NE ME SÉPARERAI JAMAIS Le jonc de ma mère. MON « UNIFORME » DE TRAVAIL Ma veste de cuisine.

